



FORMATION SÉCURITÉ SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

INITIALE OU RENOUVELLEMENT (MAC)



CONTENU ET MÉTHODES MOBILISÉES :

DOMAINE DE COMPÉTENCES 1

Intervenir face à un accident

Situer son rôle dans l'organisation des secours dans l'entreprise :

- Identifier le cadre juridique du rôle du SST.
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours.

Protéger de façon adaptée :

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations.
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient être exposées.
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même.

Examiner la victime :

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée.
- Reconnaître les autres signes affectant la victime.
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre.

Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime :

- Définir les différents éléments du message d'alerte.
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même.

Secourir la victime de manière appropriée :

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer.
- Réaliser l'action ou les actions choisies en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques.
- Surveiller jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin.

Modalités d'évaluation :

Mises en situations, exercices pratiques.

DOMAINE DE COMPÉTENCES 2

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise :

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise.
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise.

Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail :

- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient être exposées.
- Déterminer les risques et leurs dommages potentiels.

Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de préventions :

- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement.
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée.
- Proposer, si possible, des pistes d'amélioration.

OBJECTIFS :

Devenir SST : le sauveteur secouriste du travail (SST) est un salarié de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise.

Validation visée : le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (valable 24 mois).

PRATIQUE :

- **Lieu de formation :** Portalp Académie
- **Prérequis :** savoir parler et écrire le français
- **Validité :** 2 ans
- **Durée :** 14 heures (initiale), 7 heures (MAC)
- **Date de formation :** 24 et 25 février 2025, 26 et 27 mai 2025

- **Coût de formation :** 200 € HT par personne pour la formation initiale, 130 € HT par personne pour la formation MAC (maintien des acquis et des compétences)

Pour le personnel en situation de handicap : nous contacter.

CENTRE DE FORMATION PORTALP ACADÉMIE

ZAC ETAMAT - 16 rue Louis Besançon - 38120 Saint-Égrève
00-formation@portalp.com

